

# Gesundheit geht vor

## Ihre Herausforderungen

- Demographischer Wandel
- Fachkräftemangel
- Steigende Kosten durch Arbeitsunfähigkeit
- Wachsende Zahl psychischer Erkrankungen
- Anforderungen der Generation Y

## Ihre Vorteile

- Hohe Wettbewerbs- und Zukunftsfähigkeit
- Senkung der krankheitsbedingten Kosten
- Vorteile bei der Mitarbeitergewinnung
- Leistungsfähigere Mitarbeiter
- Personelle Kontinuität
- Nachhaltige Umsetzung
- Gewinnbringende Investition mit positivem Return on Investment

Profitieren Sie  
durch gesundes Business!

# Ihre Ansprechpartnerin



Edda Möllers  
Zertifizierte Gesundheitsmanagerin

Unternehmensberatung  
Edda Möllers

Im Drostebusch 13 c  
48155 Münster

Fon 0251 3111 232  
Mobil 0157 8828 7129

[info@unternehmensberatung-edda-moellers.de](mailto:info@unternehmensberatung-edda-moellers.de)  
[www.unternehmensberatung-edda-moellers.de](http://www.unternehmensberatung-edda-moellers.de)

Vereinbaren Sie Ihr  
kostenloses Erstgespräch!

# Starten Sie in eine erfolgreiche Zukunft

mit gesunden MitarbeiterInnen



# Gesundes Business

*Sie möchten die Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen verbessern und mit Ihrem Unternehmen profitieren?*

Vielleicht gibt es schon jetzt Standardbeschwerden, über die oft geklagt wird. Die Ursachen und eine Vielzahl möglicher Lösungen bespreche ich gerne mit Ihnen.

Dabei wird auch die Nutzung finanzieller Vorteile, z. B. steuerlich, beleuchtet.

Auf dieser Basis entsteht die individuelle Strategie, mit der Sie Ihr Unternehmen erfolgreich für die Zukunft gestalten.



Edda Möllers – Ihre Ansprechpartnerin für betriebliche Gesundheit

# Individuelle Strategie

## **Persönliches Erstgespräch**

- Aktuelle Situation
- Zukunftsperspektive

## **Analyse**

- Befragung durchführen
- Unterlagen sichten
- Handlungsbedarf ermitteln

## **Planung**

- Maßnahmen planen
- Entscheidung herbeiführen
- Budgetierung vornehmen

## **Umsetzung**

- Prozess starten
- Bewusstsein schaffen
- Maßnahmen realisieren

## **Nachhaltigkeit**

- Abwicklung überprüfen
- Wirkung messen
- Modifizierungen planen

## **Vorträge und Seminare**

- Gesundheit – aktuelle Trends
- Gesund führen
- Resilienz

# Erfolgsfaktoren

- Bewegung und Sport
- Eingliederungsmanagement
- Entspannung – psychische Gesundheit
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Ernährung – Essen und Trinken
- Führung – Gesundheitsbewusstsein
- Gesundheitskommunikation
- Medizinische Vorsorge
- Suchtprävention
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie

*Werden Sie gemeinsam mit Ihren MitarbeiterInnen aktiver, gesünder und produktiver!*